

街のお店が教室に!?

お店で学ぼう

みんなの尼崎大学
商学部

お店キャンパス

お店を教室に、

商店主さんがセンセイになって、
プロの知識やコツをお教えます。

講座はそれぞれ1~2時間程度。

お買い物だけではわからないお店の魅力を
ぜひ体験に来てください。

お店で開催!

受講料無料

(材料費をいただく
場合があります)

**お店へ
要申込み**
(先着順)

※写真はイメージです

開催期間 **2019年**

8月24日(土)~

9月8日(日)

全**54**講座
ラインナップは

中面へ

みんなの尼崎大学
商学部お店キャンパス
公式ホームページ



主催 尼崎商店街サミットG5
(尼崎中央五丁目商店街振興組合・立花ジョイタウン商店街組合・杭瀬栄町EAST商店街振興組合・塚口商店街振興組合・立花商店街振興組合)

後援 尼崎市・尼崎市教育委員会・公益財団法人尼崎地域産業活性化機構・尼崎商工会議所

企画運営 株式会社 まいぷれwith YOU

MY PLACE / MY PLEASURE
まいぷれ

講座一覧

受講料無料

講座によっては材料費、持ち物が必要な場合があります。

要申込み

各店へ「オープンセミナー申込みです」とお電話ください。
各店の受付時間や営業日にご注意ください。

1

初心者～上級者 誰でも毎日ゴルフ体験会

主催 HANA GOLF ACADEMY

8月24日(土) 会場 HANA GOLF ACADEMY
～9月8日(日) (ハナ ゴルフ アカデミー)
尾浜町3-31-13

※定休日を除きます 講師 天目コーチ
14時～15時

初心者の方には、基本からわかりやすくレッスンさせていただき、中級者・上級者の方には、個々に合ったスイング指導と身体のしくみをレクチャー！



定員／3名 持ち物／ゴルフクラブ

申込先／06-6428-6669 定休日／月曜日
申込受付時間／10時～22時 (日祝は～20時)

2

わかりにくい災害被害の 保険申請の仕方

主催 よろず屋みんなの生活護り隊
(有) 伸和 生損保代理店園田デスク

8月24日(土) 会場 よろず屋みんなの生活護り隊
8月31日(土) 東園田町4-26-6 1F
9月7日(土) 講師 野村 剛志
10時～12時

昨年の台風被害は、年度も新たになったにも関わらず、未だ屋根の上にブルーシートがかけられたままの家があります。修理が出来た人と、未だに出来ない人との大きな違いをお話しします。



定員／10名 持ち物／ご相談されたい資料があれば
申込先／090-8798-7757 (野村)
申込受付時間／24時間 定休日／不定休

6

寿司屋の大将の 「ボランティアエクストラ参加」 「ダイエット成功」の話

主催 丸久すし

8月26日(月) 会場 丸久すし
12時～13時 塚口本町1-6-6
講師 槌賀 久志

寿司屋ですが、講義は全く関係ないものです。お寿司食べながら、エクストラについて、ダイエットについて楽しく話しましょう！
ダイエットは私自身115kg→91kg (100日)で達成しました！
エクストラ一緒に行きましょう！



定員／8名 材料費／1,000円 (お寿司とワンドリンク)
申込先／06-6421-7557
申込受付時間／12時～24時 定休日／月曜日

7

お金は天下の回りもの？

主催 尼崎西武庫郵便局

8月27日(火) 会場 尼崎西武庫郵便局
10時30分～11時30分 武庫元町2-22-3
講師 吉田浩之

今更聞けない、お金の常識や世の中のお金の流れを分かり易く説明させていただきます。金融の知識は不要です。



定員／4名

申込先／06-6432-3504
申込受付時間／9時～17時 定休日／土日祝

8

車いす何でも講座

主催 (有) 石本自転車

8月27日(火) 会場 (有) 石本自転車
10時～11時30分 塚口本町1-16-14
講師 石本 雅央

車いすの種類、各部名称、車いすのサイズ、車いすの正しい使い方、自分で出来る車いすのメンテナンス等をお教えます。



定員／6名 材料費／500円 (資料、お茶代) 持ち物／筆記用具
申込先／06-6421-0724
申込受付時間／8時30分～19時 定休日／火曜日

12

リアル飲食店創業講座 一 女子1人でもできる 理想のお店づくり

主催 アリクイ食堂

9月1日(日) 会場 アリクイ食堂
11時30分～12時30分 塚口本町1-8-2
講師 吉井 佳子

貯金0!! 経験0!! 男0!! から始まったリアル創業講座!!
第1期生は早くも間借り営業で実際にお店づくり始めました！
お店やりたいけど、何からすれば…そもそも自分に…そんな方は是非お気軽に参加してみてください。



定員／8名 持ち物／やる気
申込先／06-6423-5900 定休日／日祝
申込受付時間／11時30分～14時 18時～22時

13

ゼロから始める飲食店経営

主催 イタリアンBar Noの

9月1日(日) 会場 イタリアンBar Noの
15時～16時 塚口町1-1-3
講師 野々上 豊

「飲食店の立ち上げから5年間の軌跡」
「個人事業主から株式会社にした時のメリット＆デメリット」
その他 (質疑応答)



定員／20名 持ち物／夢・希望

申込先／06-6439-7927
申込受付時間／13時～22時 定休日／不定休

14

「老いじたく勉強会」 ～成年後見制度、遺言、死後事務委任～

主催 池田司法書士事務所

9月4日(水) 会場 池田司法書士事務所
10時30分～11時30分 南塚口町2-16-1
夏本不動産ビル301
講師 司法書士 池田 悦子

人生100年時代と言われる近年、高齢化や少子化に伴い、家族の形も様々に変化してきています。自分の老後は自分で整理すると、ご自身の「老いじたく」をしっかりと準備する方も増えてきました。そこで、今回は「老いじたく」に関わる、成年後見制度、遺言、死後事務委任などの制度の仕組みや利用方法を司法書士がわかりやすく解説します。



定員／5名 持ち物／筆記用具
申込先／06-6423-3101
申込受付時間／9時～17時30分 定休日／土日祝

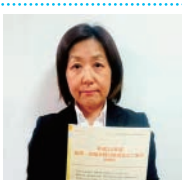
18

助成金を活用した 働き方改革講座

主催 きしだけいこ社会保険労務士事務所

9月4日(水) 会場 きしだけいこ社会保険労務士事務所
10時30分～11時30分 南武庫之荘1-14-25 アドニス205
講師 岸田 恵子

4月からスタートした「働き方改革法」の内容、もうご理解されましたか？
よく耳にするけれど、会社は何をしないといけないのか、従業員は何かできるようになったのか。「助成金を活用した対策」もお伝えしながら、社会保険労務士がわかりやすく解説します。



定員／4名 持ち物／筆記用具

申込先／06-6439-6032
申込受付時間／10時～17時 定休日／土日祝

19

初心者、未経験者大歓迎 !! ゴルフ体験レッスン

主催 バリウスゴルフスクール

9月5日(木) 会場 バリウスゴルフスクール
9月6日(金) 七松町1-3-1 フェスタ立花南館2F
9月7日(土) 講師 上野 誠司
13時～14時のうちの30分

アットホームで敷居の低いゴルフスクールです。ゴルフクラブを触ったこともない方でも興味のある方は、気軽にお越し下さい！！



定員／各日2名 材料費／500円 (テキスト代)

申込先／06-7173-7479 定休日／日曜日
申込受付時間／10時～13時 14時～17時

20

愛する家族のために 「エンディングノート」を 書いてみよう！

主催 (株)ホーム・ストーリー

9月6日(金) 会場 (株)ホーム・ストーリー
13時～14時 塚口本町1-9-1
講師 宮脇元宏 (終活士・相続士・古民家鑑定士)

「エンディングノートは知っているけど…書くのが面倒臭い。死後は家族に任せたい」と思っているかもしれませんが、残された家族の困惑、万が一自分が治療や介護を受けることになった場合を想定してみましょう。ラストまでより良く生きるための羅針盤でもあるエンディングノートの書き方を学び、一緒に書いてみませんか？オリジナルエンディングノートをプレゼント！



定員／8名 持ち物／筆記用具

申込先／06-6439-6003
申込受付時間／9時～18時 定休日／水曜日

講座一覧

受講料無料

講座によっては材料費、持ち物が必要な場合があります。

要申込み

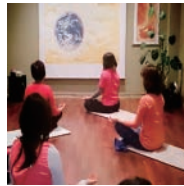
各店へ「オープンセミナー申込みです」とお電話ください。
各店の受付時間や営業日にご注意を。

31 押すだけ簡単 セルフヒーリング&オーラ診断

主催 イルチブレインヨガ立花スタジオ

8月24日(土) 会場 イルチブレインヨガ立花スタジオ
14時～15時30分 講師 小樽 由布子

あなたのエネルギーチェック！
あなたのオーラは何色？
頭・手足の先に集まるツボを押しながらの呼吸瞑想。ポーズをとってするヨガと同等以上の瞑想トレーニングに匹敵します。
前後でオーラ撮影をしてエネルギーの変化を確認いただきます。
健康自給自足へきかけとアドバイスをいたします。



定員／5名 材料費／500円（ハーブティー付き）

申込先／06-4962-3307

申込受付時間／10時～20時 定休日／月曜日

39 studio tetoteでDIY 「フォトフレームデコ」

主催 RENTALROOM studio tetote

8月24日(土) 会場 RENTALROOM studio tetote
14時～15時 東塚口町1-8-15
9月4日(水) 講師 浜崎 砂津貴
10時30分～11時30分

大切な思い出写真を自分好みのオリジナルフォトフレームと一緒に飾ってみませんか？一部メディアで放送されたオシャレ空間で、お友達との思い出からお子様の夏休み自由研究まで写真撮影放題！キッズスペース完備、JR塚口駅徒歩1分のため親子連れ大歓迎☆子どもたちもお気軽にどうぞ！



定員／8名 材料費／500円

申込先／06-4950-0400

申込受付時間／9時～17時 定休日／日祝

47 マドレーヌを作るう

主催 焼き菓子とプリンのお店 ルオール

8月28日(水) 会場 焼き菓子とプリンのお店 ルオール
9月 4日(水) 南武庫之荘3-6-22
10時～11時30分 講師 河合 仁

今回はお菓子作りの初心者でもカンタンに早くおいしくできるマドレーヌを作ります！アンリシャルパンティエで10年近く焼き菓子に携わっていた職人が、ハンドミキサーやしぼり袋の使い方も丁寧に指導。初めての方でも楽しくお菓子作りにチャレンジしてみよう！



定員／5名 材料費／500円 持ち物／エプロン、三角巾

申込先／06-6480-5911

定休日／日祝

申込受付時間／10時～16時

土（不定休）

24

貴女のお肌に似合うリップの色と出会えます♡

主催 ポーラ ザビューティ武庫之荘店

8月24日(土) 会場 ポーラザビューティ武庫之荘店
29日(木) 南武庫之荘1-19-6-1F
9月 7日(土) メゾンパストラル
13時30分～14時30分 講師 速水 啓子

ポーラの最先端技術を使った分析で、タブレットによる肌色ベストマッチのリップの色をご紹介します！テストでぜひお試しください♪



定員／6人

申込先／06-6437-1730

定休日／日祝

申込受付時間／10時～19時（月～金）

32

整膚を使ったゆるゆる体操で美肌としなやかな関節に♪～痛みよさようなら～

主催 アーナンドスペース

8月24日(土) ①2 8月27日(火) ②3 8月28日(水) ①
9月5日(木) ①3 9月7日(土) ①2 9月8日(日) ①2
①11時～12時 ②15時～16時 ③18時～19時

会場 アーナンドスペース 講師 穴田 美緒
南塚口町2-15-18 ル・デポ102 南野 美恵子

整膚（せいふ）という皮膚を引っ張るだけのリンパケアで美白・美肌の方法と、膝や肩などの痛みの改善方法を練習し、整膚を土台にしたゆるゆる体操で全身のリンパも流します。膝へ負担がかからない簡単な体操です！



定員／6名 持ち物／動きやすい服装

申込先／090-3650-7271（穴田）

申込受付時間／13時～20時 定休日／不定休

施設中は留守電になっていますので、ご用件をお話下さい。

40

自分のはんこを彫ってみませんか？落かん印を彫ってみよう！

主催 はんこの山口

8月24日(土) 会場 はんこの山口
9月 7日(土) 西難波町2-14-17
10時～11時30分 講師 山口 吉弘

自分のお名前の落かん印で年賀状ワンポイント、習字、絵の作品に押せばグッと引き立ちます。自分で彫ってみよう。お教えします。



定員／3名 材料費／2,000円

申込先／06-6416-3703

申込受付時間／10時～15時 定休日／日祝

48

日本茶はプロ直伝でセルフアレンジ

主催 甘露園

8月28日(水) 会場 甘露園（水茶屋一茶遊一）
15時～16時 神田中通5-193
シャントイカんだ内 講師 田村 千夏

基本的な日本茶の淹れ方をご自宅にある道具をご持参頂き、何を淹れると向く茶器なのかのご説明と美味しく淹れるゴールデンルールを伝授。複数の茶葉を飲み比べも含みます。



定員／8名 材料費／1,000円 持ち物／急須

申込先／06-4869-4108（桜里おうり受付）

申込受付時間／15時～19時 定休日／日曜日

尼崎に、まなびをまきおこす！
イベント！
展示！

みんなの尼崎大学まちじゅう学祭

11/15(金)→17(日)開催！

実行委員募集！

2018年に初めて開催した「みんなの尼崎大学・まちじゅう学祭」。市内のさまざまな場所をキャンパス（校舎）に、3日間で50ほどの講座やワークショップを開きました。そんな「まちじゅう学祭」を今年は実行委員会形式で、企画段階からみんなで作くり上げることにしました。秋を楽しむ大学ごっこイベントに興味のある方は、集まれ～！青春、再び。



学祭実行委員会

7/25, 8/22, 9/26, 10/24
19:00-21:00

あまがさき・ひと咲きプラザ
ひと咲きタワー 8F「みんなのロビー」

尼崎市若王寺 2-18-3

（阪急園田駅から徒歩15分）

☎06-4950-0387（尼崎市生涯、学習！推進課）

www.amanokuni.jp/ucma

みんなの尼崎大学

みんなの
尼崎大学

Univer City of Min'na Amagasaki

「みんなの尼崎大学」は、「学び」をキーワードに人や活動をつなぐまちづくりのプロジェクト。「みんなが先生、みんなが生徒、どこでも教室」をスモールモットーに、ここで人々が出会い、まちなかに心を持って動き出しています。

25

自宅でエステ？！ セルフ小顔マッサージ

主催 MUSUBI beauty&healty

8月24日(土) 会場 MUSUBI beauty&healty
28日(水) 立花町1-10-23
9月2日(月) 白楽マンション303
8日(日) 講師 久保 結花

10時30分～12時 (28日のみ18時30分～20時)

時間がなくてエステに通えない、エステは高い、販売される、勧誘が怖い・・・そんなイメージを覆す！これが当店の掲げるモットーです！自宅のできるマッサージ法やスキンケアの基本的な使い方などプロのエスティシャンが楽しくレクチャーします！
 このイベントのコンセプトは「今夜から実践できる美容術！」



定員／4名 材料費／1,080円(お土産付き) 持ち物／メーク直し道具
 申込先／090-7488-7036
 申込受付時間／10時～22時 定休日／不定休

26

メイクの初心者講座。 親切にお教えます！

主催 POLA Blossom

8月27日(火) 会場 POLA Blossom
 11時～12時 南塚口町2-20-18
8月31日(土) 講師 坂本 志穂
 13時～14時

ご自分に合うファンデーションの色を見つけてみませんか。カメラでお肌の色を撮影して最適な色を導き出します。その後実際にメイクを体験！いつもより一歩だけメイク上達を目指しましょう！



定員／6名
 申込先／06-6423-8889
 申込受付時間／10時～19時 定休日／日祝

27

好印象は爪先から！ プロが教える【大人の爪育】

主催 nail&cafe Shank

8月28日(水) 会場 nail&cafe Shank
 19時～20時 塚口町1-13-4
9月8日(日) 講師 阪本 未奈子
 10時～11時

意外に他人から見られている爪先。「二枚爪が治らない」「どうやって磨いていいかわからない」など。プロが教えるセルフケア！ケアに必要な材料付き。



定員／4名 材料費／1,000円
 申込先／070-2296-3586 定休日／不定休
 申込受付時間／9時30分～17時30分

33

生演奏でアフリカダンサーと一緒に！ ふれあいリトミック体験

主催 ヨーコ・ダンスヴィレッジ

8月25日(日) 会場 ヨーコ・ダンスヴィレッジ
 13時～14時 塚口町6-20-1シェ・プラボービル3F
 Aya (アフリカダンサー)
 シェハ (ドラマー) 講師

今年は、親子でアフリカリズムに合わせて身体を動かしてみよう！
 生演奏・簡単なリズムとステップとアフロエクササイズします。乳幼児や個人参加も歓迎します。お待ちしております！



定員／15名 材料費／500円(ハーブティー付き)
 持ち物／動きやすい服装、タオル
 申込先／090-8467-9058 (兵丹)
 申込受付時間／10時～21時 定休日／日曜日

34

親子でハンドマッサージ

主催 POLA Bright

8月29日(木) 会場 POLA Bright
 11時～12時 潮江1-20-12
 講師 太野 輝子

子供からお母さんやおばあちゃんに、ハンドマッサージをしてあげよう。お一人様の受講も可能です。



定員／8名
 申込先／06-6498-5298
 申込受付時間／10時～14時 定休日／日祝

35

乳幼児連れも大歓迎！ 運動不足解消、ストレッチ講座

主催 ヨーコ・ダンスヴィレッジ

8月29日(木) 10時 会場 ヨーコ・ダンスヴィレッジ
30日(金) 11時 塚口町6-20-1シェ・プラボービル3F
9月5日(木) 11時 講師 小林 遥 (ydv講師、ダンサー)
6日(金)

普段の運動不足から脱出しましょう！身体に優しい動きで簡単に身体を伸ばしほぐしてリフレッシュ！体幹を使って身体のバランスを整えましょう。講座の最後にはハーブティーで更に元気になります。



(乳幼児連れの参加単独参加もOKです)
 定員／10名 材料費／500円(ハーブティー付)
 持ち物／動きやすい服装、タオル、くつ下
 申込先／090-8467-9058 (兵丹)
 申込受付時間／10時～21時 定休日／日曜日

41

50秒でカンタン！ フロシキバッグ

主催 そーいんぐ・すていしょんコミュニカ

8月25日(日) 会場 そーいんぐ・すていしょんコミュニカ
 14時～15時 東園田町4-28-3
 講師 武本 茂樹

針も糸も必要なし。フロシキを結ぶだけでカンタンバッグのできあがり！
 フロシキを使ったラッピングや活用方法を紹介します。



定員／4名 材料費／500円(ハーブティー付き)
 持ち物／風呂敷 (75～90cm程度)
 風呂敷のない方は販売あり (1,400円～)
 申込先／06-6491-9757
 申込受付時間／13時～19時 定休日／日曜・第2木曜

42

ハンドメイド スタートアップ講座

主催 Studio Esdur スタジオ エスドゥア

9月2日(月) 会場 Studio Esdur
 10時～12時 塚口本町1-16-13
 講師 角谷 美規子／石原 芳美
 内園 淳子／早瀬 美恵子

簡単なハンドメイドのキットを5種類をご用意しました。
 ①つまみ細工②羊毛フェルト③トルペイント④デコパー
 ジュ⑤トイレットペーパー芯ミニバスケット
 所要時間30分くらいの物ばかりですので(⑤は1時間くらい)、時間内にいくつでも体験していただけます。何かお気に入りを見つけませんか？



定員／8名 材料費／各300円
 申込先／080-3114-2625
 申込受付時間／10時～21時 定休日／不定休

43

お仏壇のお花を 枯れないお花 プリザーブドフラワーで！

主催 SONODA プリザーブドフラワー教室

9月6日(金) 会場 SONODA
 14時～16時 プリザーブドフラワー教室
 (園田パソコン教室内)
 東園田町5-46-9
 講師 松井 由美子

見本を元に、実際にお花に触れてテーピングやワイヤリングで作成していただき、出来あがり作品はお持ち帰り頂き、お供え等にお役立てください。



定員／4名 材料費／3,800円
 持ち物／キッチンササミ・持ち帰り用袋 (20×17×20 cmくらい)
 申込先／06-6491-2205
 申込受付時間／11時～18時 定休日／土日祝

49

自分で作ったラーメンを食べる

主催 麺やマルショウ 塚口店

9月5日(木) 会場 麺やマルショウ 塚口店
 15時～16時 塚口本町1-1-6
 講師 矢野／松浦／加藤

メニューの中から好きなラーメンを選んで、ご自分で作って食べて頂きます。



定員／5名 材料費／500円
 申込先／080-1457-9487
 申込受付時間／10時～17時 定休日／土日

50

ショートケーキを素材に 食べて学ぶグルテンフリー

主催 菓子工房ぶちぶちアンサンプル

8月31日(土) 会場 菓子工房ぶちぶちアンサンプル
 13時～14時30分 塚口本町1-15-10
 講師 湯川 浩延

グルテンフリーが良いか悪いか偏った情報で食べていませんか？
 講座では食感、味、口どけなど小麦粉をその他の粉に変えて作ったショートケーキを試食していただきます。



定員／8名 材料費／1,000円(資料、試食代) 持ち物／筆記用具
 申込先／06-6226-7443
 申込受付時間／10時～20時 定休日／水曜日

51

魚里本家お魚ゼミ 基礎編

主催 魚里本家 & まいづれ

8月31日(土) 会場 魚里本家
 12時30分～14時 塚口本町1-2-30
 講師 里村 文崇

お魚の旬ってなに？活かっているしまつての違いは？関西と関東の食文化の違いは？魚介類の流通経路と値段の関係？今回は、魚に関する表の話から裏の話までの解説と、実際の食べ比べで体感していただきます。空腹でお越し下さい。



定員／15名 材料費／500円(資料代) 持ち物／筆記用具
 申込先／06-6420-8078 (株)まいづれwithYOU
 申込受付時間／9時30分～18時 定休日／土日祝

28 自分でできる前髪カット

主催 HAIR MAGIC Y

8月28日(水) 会場 HAIR MAGIC Y
13時～14時 講師 濱本 義直

塚口で今年24周年になる美容院です。ご家庭でも簡単にできる前髪カット法をお教えます。



定員／3名
持ち物／お持ちであれば
自分のはさみ

申込先／06-6429-0762 定休日／月曜日・第2第3火
申込受付時間／10時20分～19時

29 お母さんが楽にできる お子さんのカット～3つのポイント～

主催 Wall hair

9月2日(月) 会場 Wall hair
10時～11時30分 講師 楠原 拓人

お家でお子さんのカットをしようとした時、ハサミの使い方やどこから切るのかなど、疑問を感じたことはないですか？
切り方も大事ですが、まず切る幅(目安)を知る事で失敗はぐーんと減らせます。
シンプルに解決できる3つのポイントを、お伝え致します。



定員／4名(子連れ可) 持ち物／ご自宅を使うハサミ、ヘアクリップ(無くても可)

申込先／06-7508-1143 定休日／毎週火曜日
申込受付時間／10時～18時 第2月曜日

30 メーク講座 自分の色を見つけよう

主催 POLA K's-ESTHE

9月7日(土) 会場 POLA K's-ESTHE
14時～15時 講師 安田 淳子

カラーナビゲーションを使い、あなたに似合うメークをご提案。本当の魅力を輝かせる肌色タイプ診断。この機会にぜひお試しください。眉の描き方もお教えします。



定員／6名

申込先／06-4961-7455
申込受付時間／10時～17時 定休日／日祝

36 子供の捻挫予防に使える テーピング法講座

主催 ほんだ整骨院

8月31日(土) 会場 ほんだ整骨院
9月 7日(土) 武庫之荘1-35-7
14時～15時 講師 本田 真一

よく起こるケガの一つが足首の捻挫。子供が捻挫した場合、何に注意してどのように対処すれば良いのか、予防のテーピング法と合わせてご紹介いたします。



定員／親子2組 材料費／500円(テープ代)

申込先／06-6438-3363 定休日／日祝
申込受付時間／9時30分～12時30分 16時30分～20時

37 子育てにヨガを取り入れよう♪

主催 mommy labo.武庫之荘

9月5日(木) 会場 mommy labo.武庫之荘
9月6日(金) 武庫之荘3丁目
11時～12時 講師 大長 亜由美

子育て中のママはついで自分のことを後回しにしがちです。まずは、ママがご自分を満たしてあげよう！ママが笑顔になれば周りの家族もハッピーに…そんなお話をしながら、スキマ時間にできるヨガで体と心が軽くなるヒントをお伝えします。妊婦さんもご参加いただけますよ！



定員／各親子3組 持ち物／動きやすい服装

申込先／080-3770-0220
申込受付時間／10時～18時 定休日／不定休

38 健康ウォーキング講座

主催 にしむら整骨院

9月7日(土) 会場 にしむら整骨院
14時～15時 南塚口町1-2-15
講師 アルシオーネ塚口103
西村 都志弘

・ウォーキングの正しい歩き方・ウォーキングで一番気を付けないといけないこと・ウォーキングの効果・ウォーキングシューズの選び方を伝授いたします！



定員／5名

申込先／06-6435-8456 定休日／火午後・水・祝
申込受付時間／8時30分～12時30分 15時30分～20時

44 食肉プロデューサーが教える 牛肉の部位別の味わい方

主催 肉と野菜の美味しいパレ herdy's

8月25日(日) 会場 herdy's
15時～16時 塚口本町1-9-3
講師 近藤 秀憲

牛肉は細かく分けると数十種類に分別出来ます。各部位ごとに味わいや食感が異なるので、調理方法や味付けひとつで更に美味しくいただけます。部位の解説と実際食しながら牛肉の楽しみ方を解説させていただきます。



定員／5名 材料費／500円

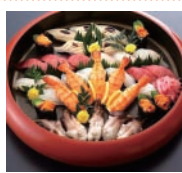
申込先／06-6422-2525 定休日／日曜日
申込受付時間／10時30分～17時30分

45 老舗寿司店の職人が教える 寿司体験教室

主催 松葉寿司

8月25日(日) 会場 松葉寿司
9月 4日(水) 塚口町1-13-10
15時～16時30分 講師 五島 拓士

創業80年の老舗寿司店で、寿司の体験教室を実施いたします。日本の伝統料理である寿司。熟練の職人がおもしろおかしくお教えします！



定員／8名 材料費／1,000円

申込先／06-6428-0906
申込受付時間／11時～16時 定休日／火曜日

46 クレープを一緒に作ろう！ お子様歓迎

主催 レストランふらいぱん&クレープハウスメリールウ

8月27日(火) 会場 レストランふらいぱん
15時30分～17時 南武庫之荘2-17-20
講師 三和コーポラス103
長岐 みどり

富松町でクレープハウスメリールウをopenして40年。パリパリ生地のパターシュガーでメイドインマガサキ特別賞を受賞。新聞、ラジオ、地元テレビ、雑誌等でたくさんご紹介して頂きました。



定員／8名 材料費／1,000円(お一人様)

申込先／06-6437-1156 または 090-7494-8186
申込受付時間／14時～22時 定休日／不定休

52 ソムリエと楽しむ イタリアワイン

主催 Vino Piazza ヴィノピアッツァ

9月1日(日) 会場 Vino Piazza
15時～16時 東塚口町1-13-10
講師 堀田 博之

赤白2本ずつ計4本のワインを試飲しながら、イタリアワインの楽しみかたについて、軽いおつまみとともに解説いたします。



定員／8名
材料費／1,500円

申込先／06-6430-9298
申込受付時間／11時～14時 定休日／月曜日
不定休で火曜日あり

53 当店人気メニューおでん、 玉子焼きの作り方と 人気イベントの集客、構想について

主催 リトルキッチンかなちゃん

9月1日(日) 会場 リトルキッチンかなちゃん
13時～14時30分 昭和通1-10-13
講師 浦野 佳奈

おでんや玉子焼きの作り方についての説明と試食をしてもらいながら、年間20回以上開催する店内イベントと集客やアイデアについて話します。



定員／7名 材料費／300円 持ち物／筆記用具

申込先／06-6415-6979 定休日／月曜日
申込受付時間／9時～12時 17時30分～23時

54 スパイスを学ぼう!!

主催 スパイスカレー&カフェセカンドハウス

9月6日(金) 会場 セカンドハウス
7日(土) 若王寺2-3-24
16時～17時 講師 阿本 千恵

料理を何倍も美味しくするスパイスの魅力と使い方をお教えます。活用レシピとして簡単にできる自分だけのガラムマサラを作ってみましょう。



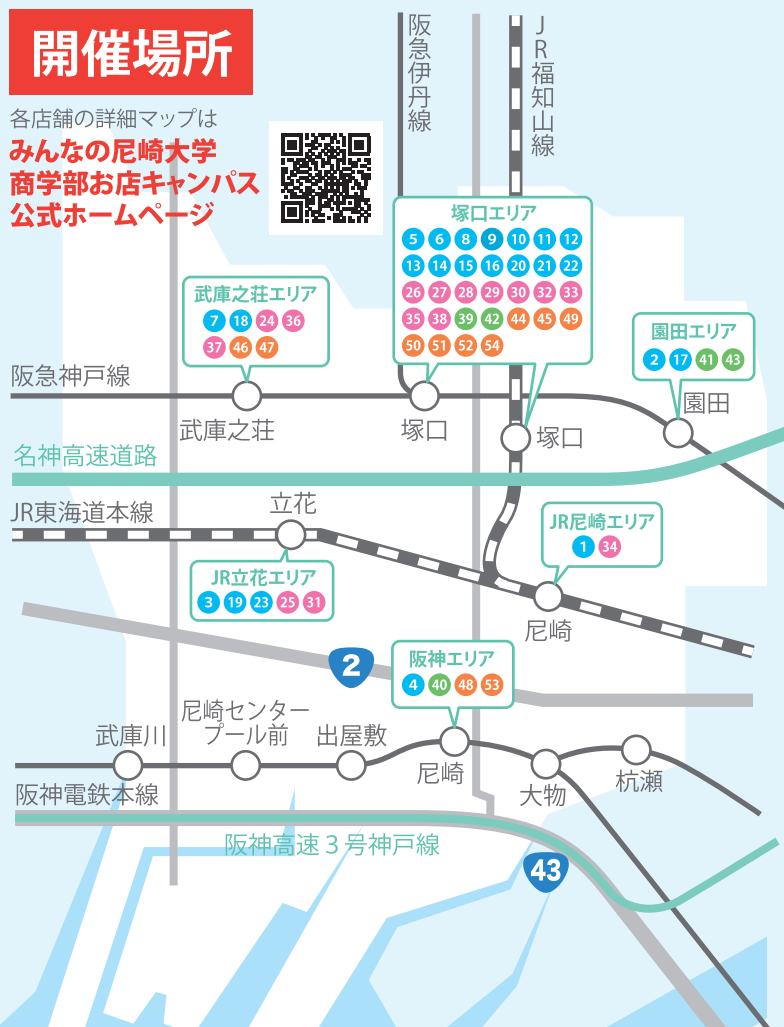
定員／各5名 材料費／1,000円 持ち物／エプロン

申込先／090-6236-5800(阿本)
申込受付時間／10時～17時 定休日／不定休

Univer City of Min'na Amagasaki

開催場所

各店舗の詳細マップは
みんなの尼崎大学
商学部お店キャンパス
公式ホームページ



みんなの 尼崎大学

Univer City of Min'na Amagasaki

「みんなが先生、みんなが生徒、どこでも教室」を合言葉に、尼崎では学びの場をまちじゅうに広げる「みんなの尼崎大学」というプロジェクトがすすめられています。まち全体を大学に見立てることで、まちの人が出会い、学びあう機会を増やそうという取り組みです。今回の「セミナー」のような魅力的な講座づくりだけでなく、市内の学びの場を巡回し、つながりの機会をつくる「オープンキャンパス」も定期開催しています。詳しくは「みんなの尼崎大学ホームページ」をご覧ください。



講座日程カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
学 ぶ 知識や知恵を学ぶ講座です	健康・キレイ 美容と健康を追求する講座です	つくる 作品等を製作する講座です	食べる・飲む 飲食に関する講座です	開催期間 8月24日～9月8日		8/24 1 2 24 25 31 32 39 40
25 1 3 4 5 33 6 41 44 45	26 6	27 1 7 8 26 32 46	28 1 9 10 25 27 28 32 47 48	29 1 24 34 35	30 1 35	31 1 2 11 26 36 50 51
9/1 1 12 13 52 53	2 25 29 42	3 1	4 1 14 15 16 17 18 39 45 47	5 1 19 32 35 37 49	6 1 19 20 35 37 43 54	7 1 2 19 21 22 24 30 32 36 38 40 54
8 1 23 25 27 32						

